

Demi masque permettant la
lecture sur nos lèvres par les
personnes Malentendants

le Miko1DIY



Confection réalisable par des débutants en
couture

«Je débute en couture soyez indulgent»

Auto dérision

« Un garçon c'est bête! Ça sait rien faire! Ca sait pas coudre en ligne droite! »

Nous avons été sensible aux difficultés rencontrées par les personnes malentendantes à communiquer avec les « entendants ».

Ce tutoriel a pour but d'expliquer en images la réalisation un demi masque avec une fenêtre transparente qui permettra aux personnes malentendantes de lire sur nos lèvres.

La réalisation de ce demi masque peut être confectionné par des débutants en couture, avec une machine à coudre simple.

Le tissus rose sera la partie extérieur, le tissus Blanc coté visage. Pour une meilleur visibilité, les coutures sont réalisées en noir.

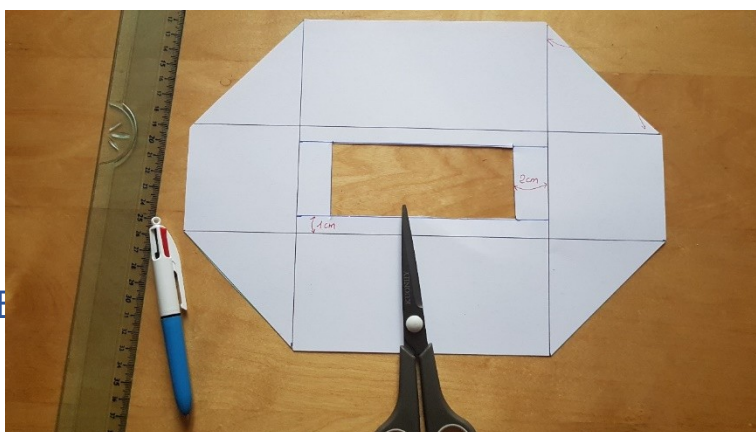
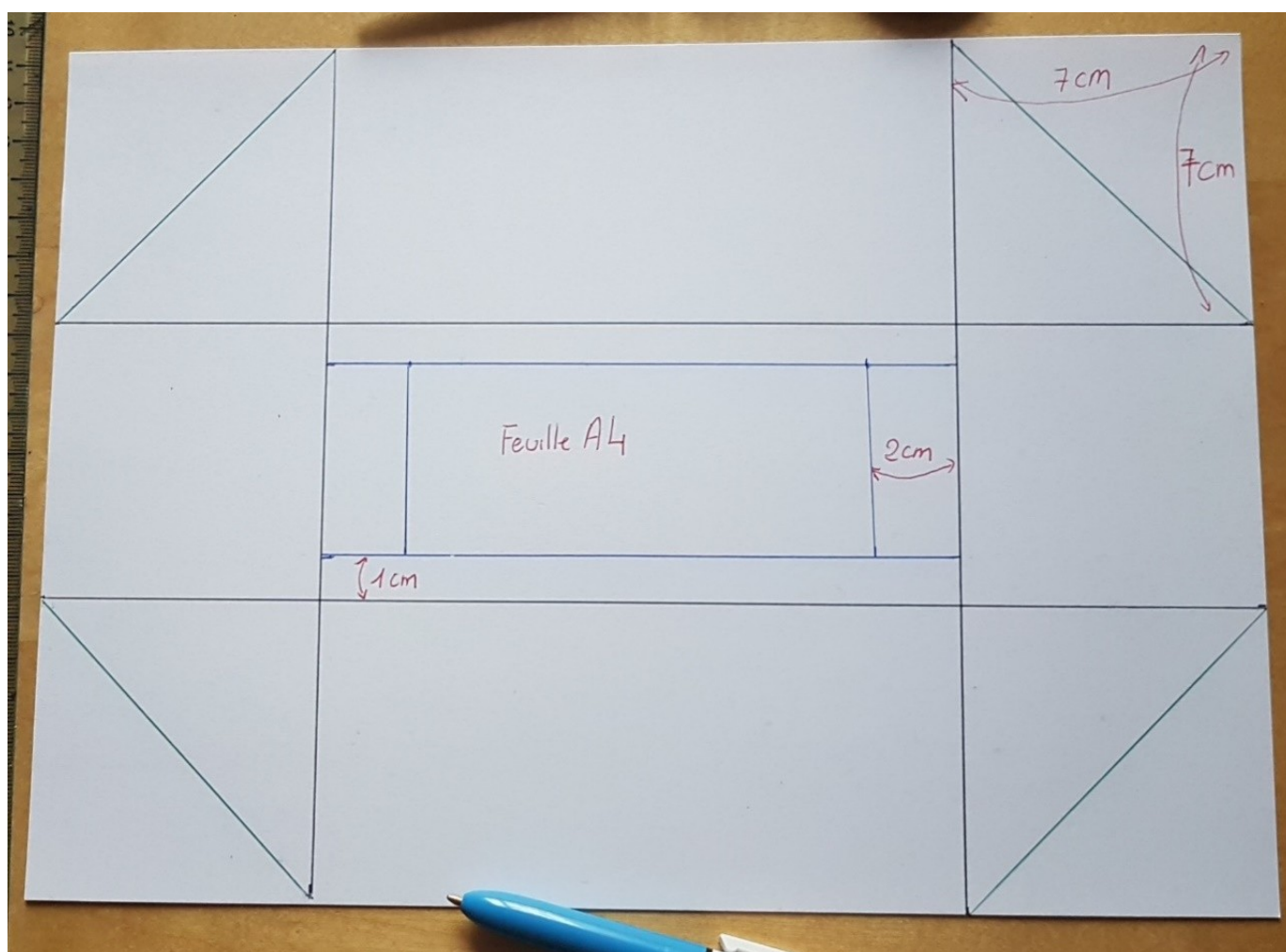
Vous aurez besoin :

Matériel

1. Une feuille, carton, au format A4 (21 x 29,7 cm)
2. Des ciseaux
3. De tissus 100% coton (Popeline)
4. Un film transparent utilisé pour la reliure des documents
5. De l'élastique
6. Du fil
7. Une machine à coudre très Basic (130 euros)

Le patron

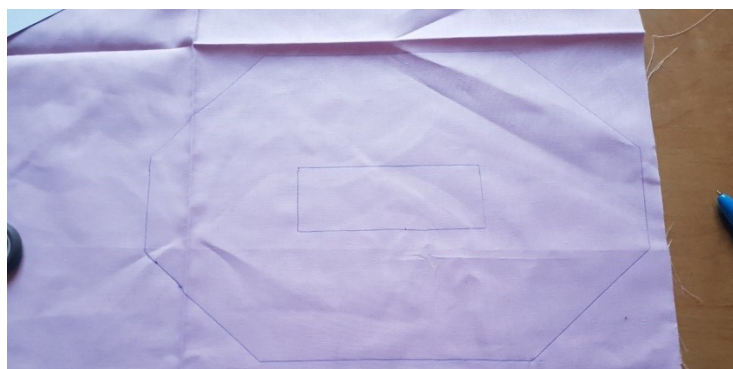
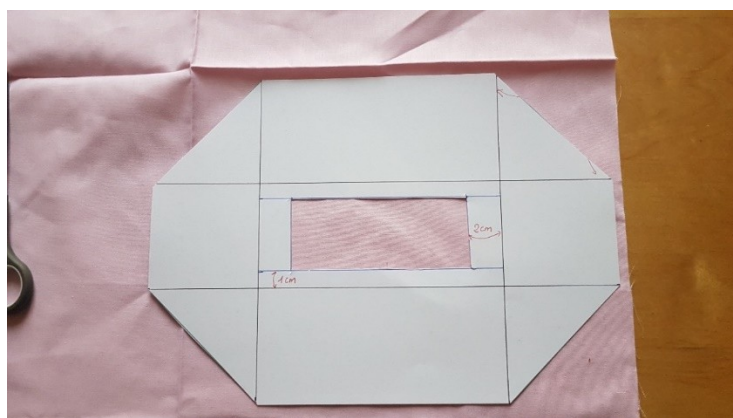
Prenez votre feuille ou carton au format A4 et dessinez les lignes



Coupez les quatre coins et la partie centrale

Réalisation de la partie externe du demi masque

Tracez sur votre tissu les contours (vous pouvez utiliser un stylo car tous les « marquages » ne seront pas visible lors du retournement)



Découpez le centre à 1cm à l'intérieure comme sur la photo



Découpez les quatre coins jusqu'au marquage de la fenêtre et mettre des épingles pour réaliser un ourlet.

(Confiné ? pot de pâté + vieille chaussette propre = pot à épingles)

Coudre l'ourlet



Découpez dans le film transparent un rectangle de 12.5 cm par 5.5 cm et le coudre en augmentant le réglage du point entre 2 et 3 et faite deux coutures autour de la fenêtre.

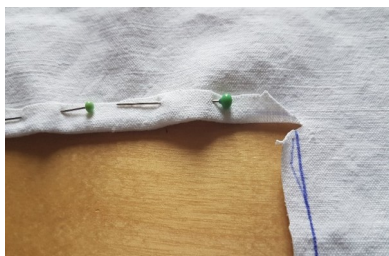
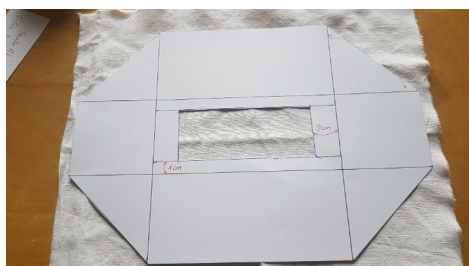


[La partie interne du demi masque](#)

Recommencez les mêmes étapes que pour la partie externe

Sauf :

- Découper les quatre coins jusqu'au marquage + 3 millimètres (la fenêtre sera un peu plus grande dans la partie coté visage)
- Il n'y aura pas de film transparent à coudre



Assemblage du demi masque

Placez les deux parties
du masque face
externe contre face



externe, en ajustant la visière. Les fixer avec des épingles.
Ne pas coudre la partie du bas ; Car elle vous permettra de
« retourner » le demi masque.

Coudre le contour du
demi masque à
l'extérieur du traçage le
contour du demi
masque



Coupez avec un ciseau le
tissu autour du demi
masque



Retournez le demi masque délicatement afin de ne pas
abîmer le film transparent

Image du demi masque
non retournée



Image du demi masque
retourné



Avant de passer à la suite, passez à l'intérieur du masque la pointe du ciseau pour que la couture soit propre

Facultatif : un coup de fer à repasser uniquement sur les coutures qui viennent d'être réalisées lors de l'assemblage, en prenant soins **de ne pas s'approcher du film transparent qui ne résiste pas à la chaleur.**

Un fois cela fait, faire une couture pour fermer le demis masque.



Utilisez le patron pour faire le marquage pour réaliser la couture en haut du masque.



Retirez le patron et coudre la partie « haute » (la partie qui ne concerne pas la couture qui ferme le demi masque)



Faire la même chose pour la partie « basse » du demi masque



Vous obtenez ceci



Repliez le masque pour
faire les deux petites
coutures de chaque
cotés

**Attention vous allez
coudre 6 épaisseurs
de tissus ! faite le à
la main en tournant
le volant de votre
machine à coudre**



Repliez les deux bouts et faire une couture en fonction de l'élastique que vous utiliserez

Attention vous allez coudre 6 épaisseurs de tissus ! faite le à la main en tournant le volant de votre machine à coudre



Source pour la réalisation :

Masque Irina MIRININA <https://www.youtube.com/watch?v=Qhbp74XQvhs&t=39s>

Le masque en tissus n'est pas aussi efficace qu'un masque chirurgical, mais il permet toutefois de se protéger des microbes et de limiter les postillons.

Le pouvoir de protection de votre demi-masque dépend des matériaux, tissus, nombre de couches ; Vous devez pouvoir respirer correctement quand vous portez votre masque.

Tout est un compromis que vous êtes la, le seul à décider.

Vous pouvez coller avec de la colle à tissus un ruban pour rendre les coutures autour du film étanches. Ne pas Utiliser de thermocollant

- **La décontamination de ce masque ne peut pas se faire en machine à laver ou à la vapeur.**

Cela aurait pour conséquence d'endommager la partie transparente.

- **Vous pouvez le décontaminer par trempage dans un mélange eau froide et eau de javel et rinçage par trempages successifs dans l'eau ou l'utilisation d'un décontaminant pour tissus.**

Dans tous les cas, avant d'utiliser un produit quel qu'il soit, vous devez vérifier la fiche d'utilisation et la fiche de sécurité du produit que vous utiliserez disponible sur internet et respecter scrupuleusement les consignes, informations



N'hésitez pas à partager vos améliorations

Bonne réalisation